Unser Angebot für Fortgeschrittene:

Inhalte der Trainingswoche:

- Innerhalb des Ferienkurses setzt unser Trainerteam verschiedene Aspekte des Tennissports als Schwerpunkte und geht auf individuelle Stärken sowie Schwächen der Trainierenden ein.
- Neben technischen Übungen werden den Teilnehmern so vor allem taktische und mentale Elemente näher gebracht. Diese helfen, auch in schwierigen Spielsituationen stets die richtige Lösung zu finden.
- Abgerundet wird das Trainingsprogramm von abwechslungsreichen Spielformen. Mit diesen könnt ihr auch nach der Trainingswoche, beim Spielen ohne Trainer, effektiv trainieren.

Partnertickets:

- Für fortgeschrittene Teilnehmerinnen und Teilnehmer bieten wir die Möglichkeit, sich die Teilnahme an unserem Ferientraining zu teilen. Ist euch eine gesamte Woche Training zu viel oder wollt ihr euch die Kinderbetreuung aufteilen, so könnt ihr sie euch also mit eurem Partner teilen.

Erwachsenen – Ferientraining 2023

24. – 28. Juli 2023

&

31. Juli 2023 – 04. August 2023

Erwachsenen – Ferientraining 2023

Ort	TC Weiß-Blau Hemer e.V.
Datum	**Termin 1** Montag 24.07.2023 - Freitag 28.07.2023 **Termin 2** Montag 31.07.2023 - Freitag 04.08.2023
Uhrzeit	18:00-20:00 Uhr
Teilnehmer	max. 30 Personen ab 16 Jahren Training in Gruppen von maximal: 6 Personen (8 bei Anfängern)
Preis	€ 75,00 je Teilnehmer
Verpflegung	Das Clubhaus des TC WB Hemer e.V. hat im Anschluss an jeden Trainingstag für einen gemütlichen Ausklang geöffnet.
Anmeldung	bis zum 18. Juli 2023 telefonisch an Cedric Kleymann (tel. 0177/ 4 91 47 19)

Unser Angebot für Anfänger und Wiedereinsteiger:

Tennis Xpress Einsteigerkurs:

- Der vom Deutschen Tennis-Bund entwickelte und durch unsere lizensierten Trainer durchgeführte Einsteigerkurs bietet Spielspaß von Anfang an!
- Unter Zuhilfenahme verschiedener Bälle und Feldgrößen lässt sich erfolgreich Tennis spielen – beginnend gleich mit der ersten Trainingseinheit.
- Die fünf Tage unseres Ferientrainings gipfeln in einem Abschlussturnier, in welchem die spielerischen Fertigkeiten sofort getestet werden können!

Einstieg in den Tennissport:

- Durch das Erlernen der Grundformen des Tennissports ist es den Teilnehmern schon nach dem Einsteigerkurs möglich, miteinander und gegeneinander Tennis zu spielen.
- Einsteigern, die auch weiterhin *am Ball bleiben* möchten, zeigen wir gerne die Möglichkeiten auf, die das Spielen im Tennisclub Weiß-Blau Hemer e.V. bietet!