



# Knuddel – Ferientraining 2018

## Für Kinder bis 7 Jahre

<b>Ort</b>	TC Weiß-Blau Hemer e.V.
<b>Datum</b>	Montag 13.08.2018 - Freitag 17.08.2018
<b>Uhrzeit</b>	Mo - Do: 12:45 Uhr -14:00 Uhr Fr: 11:45 Uhr -14:00 Uhr
<b>Teilnehmer</b>	max. 10 Personen
<b>Preis</b>	€ 25,00 je Teilnehmer
<b>Anmeldung</b>	bis zum 10. August 2018 telefonisch an Cedric Kleymann (tel. 0177/ 4 91 47 19)

## Wochenplan

<b>Montag - Mittwoch</b>	Annäherung an das Tennisspiel (Vorhand, Rückhand)
<b>Donnerstag</b>	Bewegungsschule
<b>Freitag</b>	Low-T-Ball Abschlussturnier <b>Grillen &amp; Siegerehrung</b>

## Jugend – Ferientraining 2018

6. – 10. August 2018 & 13. – 17. August 2018

&

## Knuddel – Ferientraining 2018

13. – 17. August 2018

# Jugend – Ferientraining 2018

TC WB Hemer e. V.

<b>Ort</b>	TC Weiß-Blau Hemer e.V.
<b>Datum</b>	<b>Termin 1</b> Montag 06.08.2018 - Freitag 10.08.2018 <b>Termin 2</b> Montag 13.08.2018 - Freitag 17.08.2018
<b>Uhrzeit</b>	09:00-14:00 Uhr
<b>Teilnehmer</b>	max. 35 Personen Training in Gruppen von max. 6 Personen
<b>Regen</b>	Training in verschiedenen Hallen
<b>Preis</b>	€ 80,00 je Teilnehmer  für Anfänger (bis ca. 10 Jahre) wird das Programm gekürzt und endet nach dem Mittagessen (12:45 Uhr) € 65,00 je Anfänger
<b>Mittagessen</b>	je €3,50 von Montag bis Donnerstag am Freitag erfolgt ein Abschlussgrillen mit gesonderter Anmeldung
<b>Anmeldung</b>	bis zum 03. August 2018 telefonisch an Cedric Kleymann (tel. 0177/ 4 91 47 19)

## Tagesablauf

<b>09:00</b>	Tagesbesprechung
<b>09:15</b>	Aufwärmtraining
<b>09:30</b>	1.Tennis-Trainingseinheit
<b>10:45</b>	Frühstückspause <i>!!! Bitte den Kindern ein Frühstück mitgeben !!!</i>
<b>11:00</b>	2.Tennis-Trainingseinheit
<b>12:15</b>	Mittagessen
<b>12:45</b>	Turnierzeit (Einzel/Doppeltturnier)

## Wochenplan

<b>Montag - Mittwoch</b>	Techniktraining - erlernen & verbessern der Grundschläge
<b>Donnerstag</b>	Taktiktraining & Spezialschläge
<b>Freitag</b>	Abschlussturnier Grillen & Siegerehrung