



Koordinationstraining:

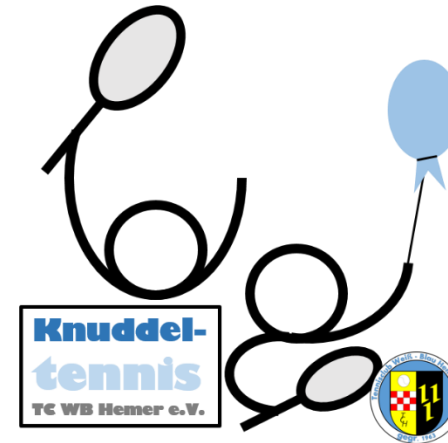
- Jede Trainingsgruppe kommt innerhalb der Trainingswoche einmalig in den Genuss einer Koordinationstrainingseinheit.

Abschlussturnier:

- Am letzten Tag jeder Woche findet ein Abschlussturnier statt, bei dem die Gruppen untereinander gemischt werden. Die Inhalte der Turniere der beiden Kurse unterscheiden sich voneinander:
 - **Kurs 1:** GrandSlam- Duell
 - **Kurs 2:** Großmeistertraining

Grillfreitag:

- Das Abschlussgrillen findet im Anschluss an das Abschlussturnier statt. Da dieses die Siegerehrung beinhaltet, begrüßen wir alle Familien etc., am Grillen teilzunehmen
- Der Grill wird um 12:30 Uhr angeworfen
- Die Siegerehrung des Abschlusstages sowie der einzelnen Gruppen erfolgt ab ca. 13:30 Uhr



Jugend – Ferientraining 2021

02. – 06. August 2021

&

09. – 13. August 2021

Jugend – Ferientraining 2021



| | |
|--------------------|---|
| Ort | TC Weiß-Blau Hemer e.V. |
| Datum | Termin 1 Montag 02.08.2021 - Freitag 06.08.2021 Termin 2 Montag 09.08.2021 - Freitag 13.08.2021 |
| Uhrzeit | 09:00-14:00 Uhr |
| Teilnehmer | max. 36 Personen Training in Gruppen von maximal: 6 Personen (8 bei Anfängern) |
| Regen | Training in verschiedenen Hallen |
| Preis | € 85,00 je Teilnehmer für Anfänger (bis ca. 10 Jahre) wird das Programm gekürzt und endet nach dem Mittagessen (12:45 Uhr) € 70,00 je Anfänger |
| Mittagessen | je €3,50 von Montag bis Donnerstag am Freitag erfolgt ein Abschlussgrillen mit gesonderter Anmeldung |
| Anmeldung | bis zum 29. Juli 2020 telefonisch an Cedric Kleymann (tel. 0177/ 4 91 47 19) |

Tagesablauf

| | |
|--------------|--|
| 09:00 | Tagesbesprechung |
| 09:15 | Aufwärmtraining |
| 09:30 | 1.Tennis-Trainingseinheit |
| 10:45 | Frühstückspause <i>!!! Bitte den Kindern ein Frühstück mitgeben</i> |
| 11:00 | 2.Tennis-Trainingseinheit |
| 12:15 | Mittagessen |
| 12:45 | Turnierzeit (Einzel/Doppeltturnier) |

Wochenplan

| | |
|--------------------------|---|
| Montag - Mittwoch | Techniktraining - erlernen & verbessern der Grundschläge |
| Donnerstag | Taktiktraining & Speziälschläge |
| Freitag | Abschlussturnier Grillen & Siegerehrung |