



Koordinationstraining:

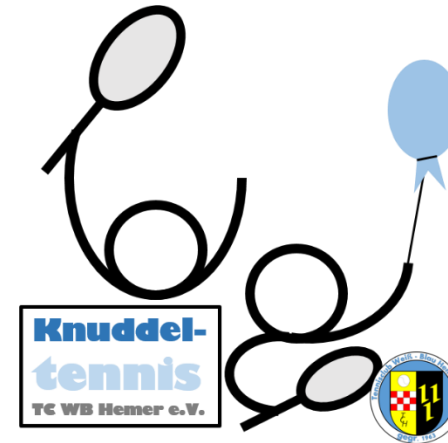
- Jede Trainingsgruppe kommt innerhalb der Trainingswoche einmalig in den Genuss einer Koordinationstrainingseinheit.

Abschlussturnier:

- Am letzten Tag jeder Woche findet ein Abschlussturnier statt, bei dem die Gruppen untereinander gemischt werden. Die Inhalte der Turniere der beiden Kurse unterscheiden sich voneinander:
 - **Kurs 1:** GrandSlam- Duell
 - **Kurs 2:** Großmeistertraining

Grillfreitag:

- Das Abschlussgrillen findet im Anschluss an das Abschlussturnier statt. Da dieses die Siegerehrung beinhaltet, begrüßen wir alle Familien etc., am Grillen teilzunehmen
- Der Grill wird um 12:30 Uhr angeworfen
- Die Siegerehrung des Abschlusstages sowie der einzelnen Gruppen erfolgt ab ca. 13:30 Uhr



Jugend – Ferientraining 2020

27. – 31. Juli 2020

&

03. – 07. August 2020

Ort	TC Weiß-Blau Hemer e.V.
Datum	Termin 1 Montag 27.07.2020 - Freitag 31.07.2020 Termin 2 Montag 03.08.2020 - Freitag 07.08.2020
Uhrzeit	09:00-14:00 Uhr
Teilnehmer	max. 42 Personen Training in Gruppen von maximal: 6 Personen (8 bei Anfängern)
Regen	Training in verschiedenen Hallen
Preis	€ 85,00 je Teilnehmer für Anfänger (bis ca. 10 Jahre) wird das Programm gekürzt und endet nach dem Mittagessen (12:45 Uhr) € 70,00 je Anfänger
Mittagessen	je €3,50 von Montag bis Donnerstag am Freitag erfolgt ein Abschlussgrillen mit gesonderter Anmeldung
Anmeldung	bis zum 24. Juli 2020 telefonisch an Cedric Kleymann (tel. 0177/ 4 91 47 19)

Tagesablauf

09:00	Tagesbesprechung
09:15	Aufwärmtraining
09:30	1.Tennis-Trainingseinheit
10:45	Frühstückspause <i>!!! Bitte den Kindern ein Frühstück mitgeben !!!</i>
11:00	2.Tennis-Trainingseinheit
12:15	Mittagessen
12:45	Turnierzeit (Einzel/Doppeltturnier)

Wochenplan

Montag - Mittwoch	Techniktraining - erlernen & verbessern der Grundschläge
Donnerstag	Taktiktraining & Spezialschläge
Freitag	Abschlussturnier Grillen & Siegerehrung