



# Trainingsplan Winter

	Montag		Dienstag		Mittwoch	
	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
08:00						
09:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00	Training Juniorinnen U15 / U18		Training Junioren U15			
18:00			Training Juniorinnen U15			
19:00	Training Junioren U18					
20:00						
21:00						

# 2016/2017 Jugend

Donnerstag		Freitag		Samstag	
Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 2
				Training Juniorinnen U16	
				Training Junioren U15 / U18	
		Training Junioren U12	Training Junioren U15 / U18	Knuddeltraining (Jugend U8)	
		Training Junioren U18			