Trainingsplan Winter 2020 / 2021

Uhrzeit	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
8:00 Uhr - 9:00 Uhr														
9:00 Uhr - 10:00 Uhr					ab 9:30		ab 9:30							
10:00 Uhr - 11:00 Uhr											Erwachsenentr.	Erwachsenentr.		
11:00 Uhr - 12:00 Uhr	bis 11:30	bis 11:30									Erwachsenentr.	Erwachsenentr.		
12:00 Uhr - 13:00 Uhr											Erwachsenentr.	Erwachsenentr.		
13:00 Uhr - 14:00 Uhr											Jugend			
14:00 Uhr - 15:00 Uhr														
15:00 Uhr - 16:00 Uhr									GU08	GU10				
16:00 Uhr - 17:00 Uhr	GU10	GU10	WU18	WU10	GU08	GU08	GU08	GU12	MU12	GU08				
17:00 Uhr - 18:00 Uhr	Knuddeltennis		WU16	Herren 2	GU12	Jugendtr	GU15	WU12	Knuddeltennis	Knuddeltennis				
18:00 Uhr - 19:00 Uhr	WU12	WU18	MU16		GU18	GU18		Erwachsenentr.	MU15	MU15				
19:00 Uhr - 20:00 Uhr		W40	MU18	Damen 40		Erwachsenentr	Herren 40		Herren 1	Herren 1				
20:00 Uhr - 21:00 Uhr	M30	M30			Erwachsenent	Erwachsenent	Herren 40	Training	Herren 1	Herren 1				
21:00 Uhr - 22:00 Uhr	M30 (14tgg)					Sprenger								